

## Советы пациентам, принимающим амиодарон

Амиодарон – лекарственное средство, используемое для лечения нарушений ритма сердца. Это очень эффективный препарат, однако его прием может сопровождаться побочными эффектами, в связи с чем требуется наблюдение Вашего доктора. Амиодарон используется для поддержания нормального (синусового) ритма сердца. Он также используется в случае возникновения аритмии для того, чтобы помочь сердцу вернуться к нормальному ритму.

### Побочные эффекты

Несмотря на то, что обычно амиодарон хорошо переносится, у него есть побочные эффекты, которые могут затрагивать различные органы человека.

### Кожа

При приеме амиодарона кожа может приобрести сероватый или голубой оттенок. Этот побочный эффект проходит после прекращения приема препарата, но восстановление цвета кожи может занять долгое время.

На фоне приема амиодарона Вы можете стать более чувствительным к солнечным ожогам. Использование солнцезащитного крема и панамы поможет предотвратить этот побочный эффект. Поскольку амиодарон остается в организме на долгое время, может потребоваться использование солнцезащитного крема в течение нескольких месяцев после завершения приема амиодарона.

### Щитовидная железа

Щитовидная железа вырабатывает гормон, контролирующий обмен веществ в организме. Амиодарон может воздействовать на эту железу, увеличивая (встречается у 2% людей, принимающих амиодарон) или уменьшая ее активность (встречается у 6% людей, принимающих амиодарон). Ваш доктор будет регулярно проверять анализ крови, чтобы определить, не появились ли изменения в щитовидной железе. Если Вы испытываете чрезвычайную усталость или возбужденное состояние, Вам следует обратиться к Вашему лечащему врачу. Доктор порекомендует Вам провести анализ крови, если этого не было сделано ранее. И повышение, и снижение активности щитовидной железы могут быть легко излечены с помощью лекарственных препаратов.

### Глаза

На роговице глаза (прозрачная поверхность, покрывающая зрачок, радужку и белок глаза) на фоне приема амиодарона могут образоваться небольшие отложения. Эти отложения не опасны. Тем не менее, их возникновение у 1 из 10 людей, принимающих амиодарон, может сопровождаться появлением синеватого ореола при взгляде на яркий свет в темноте (например, при вождении автомобиля). Опять же, это не опасно.

### Легкие

Прием амиодарона может привести к

утолщению (фиброзу) некоторых структур легких. Если Вы почувствуете, что на фоне терапии этим препаратом у Вас появилась одышка, следует незамедлительно обратиться к Вашему лечащему врачу.

### Печень

Очень редко амиодарон может приводить к нарушению функционирования печени. Выраженность этих нарушений, в свою очередь, может быть уменьшена при снижении дозы амиодарона. Ваш доктор будет следить за состоянием печени, проводя обычные анализы крови.

### Наблюдение

Амиодарон – это очень полезный препарат и будет назначен Вам только в Ваших интересах. Побочные эффекты, описанные выше, встречаются нечасто, но важно отслеживать их появление. Во время приема амиодарона Вам нужно будет наблюдаться у Вашего доктора каждые 6 месяцев, а также сдавать анализ крови, чтобы удостовериться, что Ваша щитовидная железа, печень и другие органы работают нормально. В случае, если Вы одновременно принимаете варфарин и амиодарон, в связи с взаимодействием этих двух препаратов необходимо тщательно следить за международным нормализованным отношением (МНО).

Авторы: доктор Мэтью Фей,  
врач общей практики  
Утверждено: профессор А. Джон Камм,  
электрофизиолог  
профессор Виталий А. Сулимов,  
клинический кардиолог  
доктор Ричард Уилльямс,  
клинический физиолог  
Опубликовано: февраль 2011