

Che cos'è la FA?

La fibrillazione atriale (indicata anche come FA) è un'anomalia del ritmo cardiaco (aritmia). Coinvolge le camere superiori del cuore, gli atri, che battono in modo irregolare. Poiché gli atri controllano il ritmo normale (sinusale) del cuore, ciò significa che il polso diventa irregolare.

La fibrillazione atriale è la forma più comune di aritmia, che colpisce quattro persone su 100 di età superiore ai 65 anni. Un paziente potrebbe non avvertire alcun sintomo quando la frequenza cardiaca passa dal normale ritmo sinusale alla fibrillazione atriale, quindi spesso viene rilevata solo dal medico quando si presenta per altri motivi. Tuttavia, alcuni pazienti possono presentare palpitazioni (potendo sentire la frequenza cardiaca aumentata e irregolare), mancanza di respiro o dolori al petto. Alcuni pazienti con FA possono tornare spontaneamente al ritmo normale (sinusale) dopo un breve periodo di tempo. Tuttavia, altri potrebbero scoprire che si alternano tra questi due ritmi. Questo è chiamato fibrillazione atriale parossistica. Altri possono rimanere in FA, chiamato FA permanente.

Ci sono molte diverse cause di fibrillazione atriale. Questi includono malattie polmonari come bronchite cronica e polmonite, malattie delle valvole cardiache, ipertensione, insufficienza cardiaca, malattie delle valvole, arteriosclerosi, ipertensione, tiroide iperattiva o troppo alcol. Tuttavia, queste non sono le uniche cause e per alcuni potrebbe sembrare che non ci sia una ragione ovvia.

La fibrillazione atriale può aumentare il rischio di ictus correlato a FA. L'aritmia fa sì che il sangue si accumuli e questo può causare la formazione di un coagulo di sangue nelle camere del cuore che può quindi essere trasportato ai piccoli vasi sanguigni nel cervello dove blocca il flusso sanguigno e provoca un ictus. Per ridurre il rischio di un ictus correlato alla FA, il medico valuterà i fattori di rischio e deciderà se iniziare con un anticoagulante.

I farmaci antiplastrinici (aspirina e clopidogrel) non sono più prescritti per la FA a meno che tu non abbia avuto altre condizioni in passato come un infarto.

Ci sono due obiettivi principali nella gestione della FA. Il primo è ridurre il rischio di una persona di un ictus correlato alla FA. Il secondo è fermare o ridurre i sintomi causati dall'aritmia.

Ictus correlati alla FA

Nella FA, le contrazioni della camera superiore si disorganizzano e non si contraggono uniformemente. Gli atri sembrano tremare come gelatina. In questa situazione, il flusso sanguigno si riduce in alcune aree, specialmente in una camera laterale dell'atrio sinistro chiamata "appendice atriale sinistra". Quando il sangue smette di muoversi, tenderà a formare coaguli.

Quando i coaguli si sono formati nell'atrio c'è la possibilità che si muovano nel flusso sanguigno e vengano trasportati nella circolazione ai vasi sanguigni più piccoli del cervello. Quando un'area del cervello ha l'afflusso di sangue bloccato da un coagulo, questo provoca un ictus ischemico (causato da un coagulo). La maggior parte delle malattie correlate al coagulo di fibrillazione atriale si verifica nel cervello come ictus, ma può causare problemi in altre aree della circolazione.

Prevenire un ictus correlato alla FA

Sono disponibili diverse terapie che riducono significativamente il rischio di un ictus correlato alla FA. Per lo più queste sono sotto forma di anticoagulante, a volte chiamato fluidificante del sangue. Attualmente ci sono cinque anticoagulanti comunemente prescritti: l'antagonista della vitamina K warfarin e gli antagonisti della non-vitamina K apixaban, dabigatran, edoxaban e rivaroxaban. È molto importante che tu discuta con il tuo medico quale opzione è più adatta a te.

Valuta il tuo punteggio di rischio personale (CHA2DS2-VASc)

Domanda	Punti	Il tuo punteggio
Hai più di 75 anni?	2	
Hai più di 65-74 anni?	1	
Sesso di nascita femminile?	1	
Ha la pressione alta?	1	
Hai il diabete?	1	
Hai insufficienza cardiaca?	1	
Hai l'angina, hai subito un infarto o hai problemi di circolazione inclusi problemi all'aorta*?	1	
Hai subito un ictus (anche lieve)?	2	

* L'aorta è il grande vaso sanguigno nell'addome che può diventare "dilatato" o gonfio formando quello che viene chiamato "aneurisma"..

CHA2DS2-VASc e relative scelte

Il punteggio CHA₂DS₂VASc consente di comprendere il rischio di ictus dovuto alla FA. Se hai un punteggio pari a Zero (o Uno solo per il genere), le linee guida nazionali e internazionali suggeriscono che non è necessario alcun intervento. Se hai un punteggio di uno a causa di qualcosa di diverso dal sesso, allora dovremmo prendere in considerazione un anticoagulante orale per ridurre il rischio di ictus correlato alla FA. Se hai un punteggio di 2 o superiore, si raccomanda l'anticoagulazione orale per ridurre il rischio di ictus dovuto alla FA.

Se ti è stato consigliato di assumere l'aspirina prima della tua diagnosi di fibrillazione atriale, scoprirai spesso che questa può essere sostituita dall'anticoagulante orale tranne in alcune situazioni specifiche in cui il tuo specialista potrebbe

consigliarti entrambi i trattamenti per un breve periodo o molto occasionalmente a tempo indeterminato. Ridurre la viscosità delle piastrine: i farmaci possono ridurre la tendenza delle piastrine ad attaccarsi e quindi prevenire la formazione di coaguli piastrinici. I principali farmaci in quest'area sono l'aspirina e il clopidogrel.

Appendice atriale sinistra: La camera laterale dell'atrio sinistro è un'area comune per la riduzione del flusso sanguigno con il rischio di formazione di coaguli. Quest'area può essere bloccata o, in casi estremi, rimossa per ridurre il rischio di formazione di coaguli.

Questa opzione è solitamente consigliata a persone che non sono in grado di tollerare o sono controindicate per un anticoagulante.

Acknowledgements: AF Association would like to thank all those who helped in the development and review of this publication.

Founder & CEO: Trudie Lobban MBE, FRCP (Edin)

Registered Charity No. 1122442

© AF-Association

Published February 2011/ Reviewed September 2023/

Adapted for AFFIRMO Project: 2023