

Bradicardia (ritmul lent al inimii)

O inima sanatoasa bate in mod constant si coordonat. Bate mai rar sau mai repede in functie de necesitatile corpului. Frecventa cu care bate inima este importanta, deoarece influenteaza cantitatea de sange si de oxigen care circula in corp.

Atunci cand ritmul inimii este sub control normal, se numeste ritm sinusal. In timpul ritmului sinusal stimulatorul natural al inimii controleaza ritmul. Acest stimulator este influentat de hormoni si de sistemul nervos, determinand frecventa.

Bradicardia este o frecventa a inimii prea mica. Acest material are ca scop sa ajute persoanele care au bradicardie sa inteleaga aceasta anomalie a ritmului inimii, printr-o introducere scurta in simptome si optiunile de tratament.

Bradicardia sinusala este o frecventa neobisnuit de mica a stimulatorului natural al inimii. Acesta apare frecvent la sportivi sau intr-o stare de relaxare profunda. Rarirea frecventei inimii poate sa fie si o anomalie. Daca frecventa este prea mica, pot aparea ameteli sau lesin (sincopa).

Frecventele mici ale inimii pot fi datorate medicamentelor care actioneaza asupra stimulatorului natural al inimii. Pot fi determinate si de alte probleme care afecteaza hormonii sau sistemul nervos.

Simptomele bradicardiei

O inima care bate cu o frecventa prea mica nu va pompa cu eficacitate sangele in corp.

Simptomele cele mai frecvente sunt:

- ♥ Oboseala
- ♥ Cap greu
- ♥ Ameteli
- ♥ Lesin (sincopa)

Pomparea lenta si ineficienta duce la scaderea tensiunii arteriale, iar cei care sufera de aceasta se plang deseori ca sunt aproape de a lesina (presincopa).

Optiunile de tratament in bradicardie

In mod obisnuit bradicardia se trateaza prin oprirea medicamentelor care afecteaza frecventa inimii si tratand celelalte probleme de sanatate care o pot produce.

Daca bradicardia si simptomele ei persista, se poate implanta un stimulator cardiac permanent care va accelera frecventa inimii.

Acknowledgements:

A-A Medical Advisory Committee
Dr Kim Rajappan, Consultant Cardiologist and
Electrophysiologist, Mrs Jean Maloney,
Arrhythmia Nurse Specialist