

Conselhos sobre a Amiodarona

A Amiodarona é um fármaco utilizado no tratamento de anomalias do ritmo cardíaco. É muito eficaz, mas pode produzir efeitos secundários que o seu médico terá de acompanhar. A Amiodarona é usada para se tentar manter o coração no seu ritmo normal (sinusal). Também é usada quando se verificar uma alteração do ritmo do coração (arritmia), no sentido de o ajudar a voltar ao ritmo normal.

Efeitos Secundários

Embora, em geral, seja bem tolerada, a Amiodarona possui efeitos secundários que podem afectar diferentes partes do seu corpo.

Pele

Ao tomar Amiodarona, a sua pele pode adquirir uma coloração acinzentada/azul. Esta alteração regride ao interromper-se a Amiodarona, o que poderá demorar algum tempo. Enquanto estiver a tomar Amiodarona, poderá tornar-se mais sensível a queimaduras solares. O uso de um protector solar e de chapéu poderá ajudar a prevenir este efeito secundário. Dado que a Amiodarona permanece no organismo durante muito tempo, poderá ser necessário continuar a usar protector solar durante alguns meses depois de parar a Amiodarona.

Glândula Tiroideia

A glândula tiroideia produz uma hormona que controla o metabolismo do corpo. A Amiodarona pode afectar esta glândula, tornando-a mais activa (o que ocorre em cerca de 2% das pessoas) ou pouco activa (o que ocorre em cerca de 6%). O seu médico irá pedir regularmente análises ao sangue, para verificar se alguma destas situações se desenvolveu. Se notar sintomas de fadiga extrema ou inquietação, deve contactar o seu médico assistente para referir esse assunto. O médico providenciará para que realize análises ao sangue, caso estas ainda não tiverem sido realizadas. Tanto uma tiroide hiperactiva, como uma pouco activa, poderão facilmente ser corrigidas com medicação.

Olhos

Podem formar-se pequenos depósitos na córnea (a superfície anterior transparente que cobre a pupila, a íris e a esclerótica). Estes depósitos não são nocivos. No entanto, poderá notar o efeito desses depósitos sobre o olho se olhar para luzes brilhantes de noite, por exemplo quando conduz um automóvel. Das pessoas que tomam Amiodarona, uma em cada 10 irá notar uma auréola azulada. Da mesma forma, esta não é nociva.

Pulmões

A Amiodarona pode causar problemas como o espessamento (fibrose) de algumas das estruturas dos pulmões. Se notar que tem problemas do tipo respiração ofegante, deverá consultar o seu médico imediatamente.

Fígado

Raramente, a Amiodarona pode causar problemas do funcionamento do fígado, o que pode ser melhorado reduzindo a dosagem do medicamento. O seu médico verificará a ocorrência de qualquer efeito sobre o fígado, realizando análises de rotina ao sangue.

Acompanhamento

A Amiodarona é um fármaco muito útil, só sendo iniciado se houver necessidade disso. Os efeitos colaterais descritos, embora pouco comuns, justificam no entanto que o acompanhamento é importante. Assim, enquanto estiver a tomar Amiodarona, precisa de ser examinado pelo seu médico assistente de seis em seis meses, e irá precisar de análises ao sangue, para garantir que o funcionamento da tiroide e do fígado é aceitável e que não se desenvolvem outros problemas, incluindo qualquer interacção com o nível de INR (Relação Internacional Normalizada), caso tome Varfarina.

Autor: Dr. Matthew Fay, Médico de Clínica Geral

Autor: Dr Daniel Bonhorst, Electrofisiologista

Aprovado por: Professor A. John Camm, Electrofisiologista
Sra. Jayne Mudd, Enfermeira Especialista em Arritmia

Para mais informações, contacte a Atrial Fibrillation Association
(Associação de Fibrilhação Auricular)

Administradores: Professor A. John Camm, Professor Richard Schilling,

Sra. Jayne Mudd, Enfermeira de Arritmia

©2011 Instituição de Beneficência N.º 1122442