

Инсульт

Даже несмотря на то, что далеко не все пациенты испытывают неприятные ощущения при мерцательной аритмии (патологическое состояние, приводящее к нарушению правильного ритма сердца), а некоторые вообще не имеют никаких жалоб, эта аритмия увеличивает вероятность развития инсульта.

У человека, не страдающего никакими другими заболеваниями, кроме мерцательной аритмии (так называемой изолированной мерцательной аритмией), в возрасте старше 65 лет риск инсульта в 5 раз выше, чем у его сверстника без этого нарушения ритма. Инсульт развивается у 35% пациентов, страдающих мерцательной аритмией, если они не принимают специальные препараты, разжижающие кровь.

Риск развития инсульта высокий как при преходящей (так называемой пароксизмальной) форме мерцательной аритмии, так и при постоянной. Инсульт может возникнуть вне зависимости от того, ощущает пациент мерцательную аритмию или нет.

Разжижающие кровь препараты у больных с мерцательной аритмией способны существенно снизить, но не полностью устранить риск инсульта. Важно уметь распознать признаки инсульта и знать, что делать в этот момент заболевшему и его окружающим.

Что такое инсульт?

Инсульт – это поражение мозга, при котором к какому-либо его участку прерывается доставка кислорода. Причиной этого может явиться блокада одной из артерий, кровоснабжающих

головной мозг, сгустком крови или кровоизлиянием из артерии в ткань мозга.

Возникновение инсульта может быть распознано по FAST-тесту, который используется парамедиками при диагностике этого заболевания.

Симптомы или признаки инсульта – FAST-тест

Для распознавания инсульта удобно использовать простое правило, называемое FAST-тест (аббревиатура, складываемая из англ. слов **F**acial-**A**rm-**S**peech-**T**ime). Оцениваются наличие:

Слабости мышц лица – может ли человек **УЛЫБАТЬСЯ**? Не обвис ли у него угол глаза или рта? ☐

Слабости рук – может ли человек **ПОДНЯТЬ** обе руки? ☐

Проблем с речью – может ли человек четко **ГОВОРИТЬ** и понимает то, что говорите Вы? ☐

Последняя буква **T** (**T**ime – время) FAST-теста обозначает, что если ответ на один из этих трех вопросов положительный, то время вызывать скорую помощь. Инсульт – это неотложная медицинская ситуация, и быстрая госпитализация пациента в стационар может предотвратить нарастание повреждения головного мозга и способствовать дальнейшему полному восстановлению.

Если симптомы быстро проходят

Ситуация, при которой симптомы,



www.afa-ru.eu

Atrial Fibrillation Association
info@afa-international.org
www.afa-international.org
www.afa-ru.eu

определенные с помощью FAST-теста, быстро проходят, и организм возобновляет нормальное функционирование, может означать, что произошел «микроинсульт» или, правильнее сказать, Транзиторная Ишемическая Атака (ТИА). Хотя неотложная помощь может не понадобиться, Вам все равно следует срочно посетить своего врача (терапевта) для того, чтобы он направил Вас к специалисту, занимающемуся лечением больных с инсультами. Такой «микроинсульт» может служить признаком того, что существует риск гораздо более тяжелого инсульта.

ИНСУЛЬТ – ЭТО НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СИТУАЦИЯ, ПРИ КОТОРОЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

Дальнейшая информация

Ассоциация инсульта – это полезный источник информации и поддержки для тех, кто перенес инсульт сам или для тех, кто ухаживает за пережившим инсульт пациентом.

С ними можно связаться через интернет:

<http://www.stroke.org.uk/index.html>. По линии помощи Ассоциации инсульта по телефону: 0845 3033 100 (плата за звонки по местному тарифу), с понедельника по пятницу, с 9:00 до 17:00. По [email: info@stroke.org.uk](mailto:info@stroke.org.uk) или по почте: Stroke Information Service, The Stroke Association, 240 City Road, London EC1V 2PR.

Авторы:

Утверждено:

доктор Мэтью Фей,
врач общей практики
профессор Г.И.Х. Лип, кардиолог
профессор Виталий А. Сулимов,
клинический кардиолог
доктор Ричард Уилльямс,
клинический физиолог

Опубликовано: февраль 2011



Affiliated to Arrhythmia Alliance
www.aa-international.org

Для дальнейшей информации обращайтесь в Ассоциацию фибрилляции предсердий
Попечители: профессор А. Джон Камм, доктор Ричард Шиллинг, миссис Джейн Мадд,
медицинская сестра, специализирующаяся на аритмии

©2011 Зарегистрированная благотворительная организация No. 1122442

