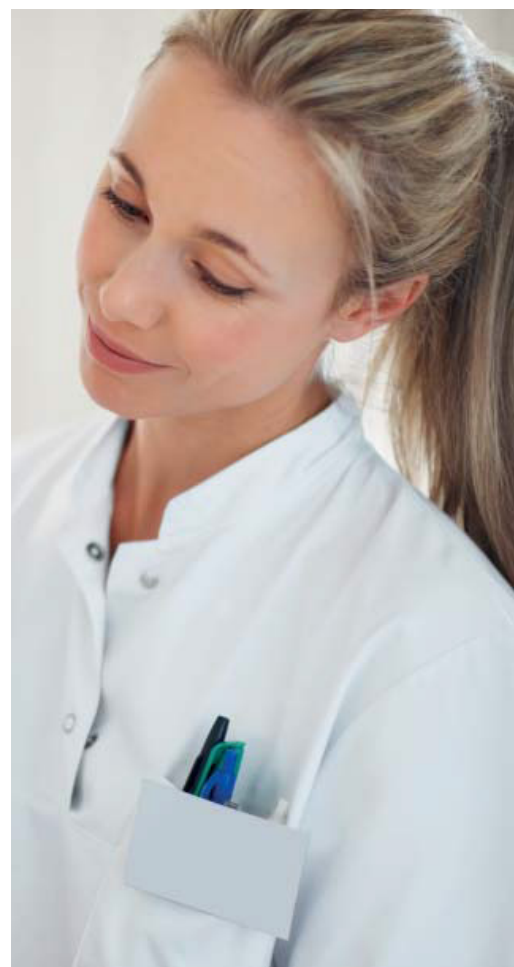


Fibrilhação Auricular

Grelha de avaliação



A trabalhar em conjunto para prestar informação, apoio e acesso a tratamentos bem estabelecidos, novos ou inovadores para a fibrilhação auricular

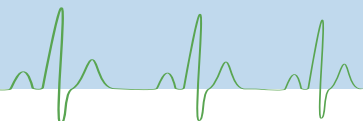
Grelha de avaliação para a fibrilhação auricular

Esta grelha de verificação foi desenvolvida para recolher e transmitir ao seu médico informação que ele possa usar para selecionar o melhor tratamento para si caso lhe diagnostique fibrilhação auricular ou alguma outra alteração do ritmo cardíaco.

A fibrilhação auricular e o flutter auricular são distúrbios do ritmo cardíaco que podem resultar em complicações tais como insuficiência cardíaca (batimentos cardíacos lentos) ou até AVC (Acidente Vascular Cerebral). Os sintomas incluem as palpitações, falta de ar, dor no peito e cansaço.

Existem vários tratamentos importantes para a fibrilhação auricular e flutter auricular que se apresentam muito efetivos, prevenindo os sintomas e complicações associados. A escolha certa do tratamento depende em parte da informação ser corretamente prestada pelo doente.

O seguinte questionário tem como objetivo ajudar a fornecer a informação importante para o seu médico. Seria importante preencher o questionário antes da visita ao seu médico. Caso existam alguns termos científicos na qual não perceba coloque um ponto de interrogação.



Nome

Data de Nascimento:

Sexo

☐ Masculino ☐ Feminino

Apresenta algum dos seguintes sintomas?

Sim Não Quando (data)

Palpitações com duração superior e 15 segundos

☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐

Irregular

Rápido

Falta de ar

Em descanso

Com palpitações

Quando faz exercício

☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐

Dor no peito

Em descanso

Com palpitações

Quando faz exercício

☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐

Cansaço

☐ ☐

Inchaço dos tornozelos

☐ ☐

Teve algumas destas seguintes condições médicas ou procedimentos?

Ataque cardíaco

Tensão alta

Insuficiência cardíaca

Distúrbios na tiróide

Diabetes

AVC ou AIT (mini-AVC)

Cirurgia cardíaca

Cardioversão elétrica

Tratamento de ablação

Implantação de Pacemaker

Implantação de ICD

Doença vascular /
problemas arteriais

☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☐

Foi-lhe feito um diagnóstico definitivo de:

Fibrilhação auricular?

Flutter auricular?

☐ ☐
☐ ☐

O seu problema de ritmo cardíaco

Ocorre em forma de ataques?

Está presente a tempo inteiro?

☐ ☐
☐ ☐

É ou alguma vez foi tratado por algum destes fármacos?

	Sim	Não	Desde quando
Amiodarona	☐	☐	
Apixabano (Eliquis)	☐	☐	
Aspirina	☐	☐	
Beta Bloqueadores*	☐	☐	
Bloqueadores da entrada de cálcio* (diltiazem, verapamilo)	☐	☐	
Candesartan	☐	☐	
Clopidogrel	☐	☐	
Dabigatran (Pradaxa)	☐	☐	
Digoxina	☐	☐	
Dronedarona	☐	☐	
Edoxabano (Lixiana)	☐	☐	
Flecainide	☐	☐	
Propafenone	☐	☐	
Rivaroxabano (Xarelto)	☐	☐	
Sotalol	☐	☐	
Estatinas	☐	☐	
Verapamilo	☐	☐	
Varfarina	☐	☐	
Suplementos vitamínicos/ medicamentos alternativos	☐	☐	

Alguma vez consultou um médico relativamente ao seu problema?

	Sim	Não	Quando (data)
Médico de família	☐	☐	
Médico da medicina geral e familiar	☐	☐	
Médico de Hospital	☐	☐	
Cardiologista	☐	☐	
Médico especialista em ECG (electrofisiologista) / enfermeiro especialista em arritmias	☐	☐	

Alguma vez realizou algum dos seguintes testes? Se tem alguns resultados em casa, tente trazer para a sua consulta, por favor.

	Sim	Não	Quando (data)
ECG em repouso	☐	☐	
ECG de esforço físico	☐	☐	
Monitorização de evento no ECG	☐	☐	
Implantação de monitor de ECG 24h, 48h, 7 dias, 14 dias monitor	☐	☐	
Ecodoppler do coração	☐	☐	
Análises ao sangue da função da tiróide	☐	☐	
Outras análises ao sangue	☐	☐	

Tem a cópia do seu ECG? Se sim, leve à consulta por favor

	Sim	Não	Quando (data)
Quando o ritmo é normal	☐	☐	
Quando há presença de anormalidade no ritmo	☐	☐	

*ECG = electrocardiograma *Bloqueadores da entrada de cálcio = diltiazem
(Adizem, Calcicard, Dilzem, Slozem, Tildiem) ou verapamilo (Cordilox, Securon, Univer, Vertab, Zolvera)
*Bloqueadores Beta = propranolol, atenolol, metoprolol, bisoprolol e outros fármacos terminados em "olol"
*AIT (mini-AVC) = Acidente Isquémico Transitório

Fornecendo informação, suporte e acesso para estabelecer novos tratamentos ou inovadores para a Fibrilhação Auricular

A Associação AF gostaria de agradecer a todos os que ajudaram a desenvolver e a rever esta publicação. Em particular, um agradecimento ao Dr. Andreas Wolf, ao Dr. Matthew Fay (GPwSI), ao Dr. Charlotte D'Souza (médico da Associação AF, escritor e revisor).

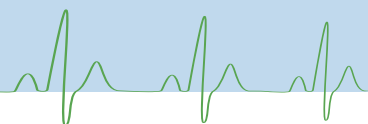
Por favor lembre-se que esta publicação fornece normas orientativas gerais apenas. Os pacientes devem sempre discutir a sua condição junto de um profissional de saúde. Para mais informações ou para apresentação de feedback por favor contacte a Associação AF.

+44(0)1789 867502

➔ www.afa-international.org

@ info@afa-international.org

© AF Association
Published March 2010,
Reviewed June 2022



Translated by

iPACT INTERNATIONAL
PHARMACISTS FOR
ANTICOAGULATION
CARE TASKFORCE

In partnership with

