

ACCIDENTE CEREBROVASCULAR RELACIONADO A FA

Esta hoja de datos informativa esta diseñada para personas con Fibrilación Auricular (FA) y sus cuidadores, y brinda información breve sobre Accidentes Cerebrovasculares relacionados a FA, sus síntomas, y que hacer en caso de emergencia.

FA Y ACV

LA FA es un tipo de ritmo cardiaco irregular. Significa que tu corazón no este bombeando tan bien como debería. Como resultado, coágulos sanguíneos se pueden formar dentro del corazón, aumentando el riesgo de padecer un Accidente Cerebro vascular (ACV) relacionado a FA.

Una persona que no tiene otros problemas aparte de la FA (También llamada FA solitaria) de más de 65 años, tiene un incremento de riesgo 5 veces mayor de sufrir de un ACV relacionado a FA comparado con alguien sin FA. Este riesgo de ACV está presente incluso si la FA aparece y desaparece (FA Paroxística) o si es permanente. El riesgo existe aún si la FA es asintomática.

Pacientes que sufren de FA que no se encuentran tomando anticoagulantes tienen un 35% de posibilidades de sufrir un ACV relacionado a FA. Incluso con una anticoagulación adecuada, el individuo aun corre un pequeño riesgo de sufrir un ACV relacionado a FA y es importante reconocer los signos y que usted o alguien cercano sepan que hacer si sucede.

¿Que es un ACV?

Un ACV ocurre cuando el suministro de Oxígeno a un área del cerebro se interrumpe. Existen 2 tipos de ACV:

ACV Isquémico: Esta es la forma más común de ACV, y ocurre cuando el suministro sanguíneo al cerebro es bloqueado por un coagulo o una arteria estrecha. El cerebro sufre un déficit de oxígeno, por lo tanto las células cerebrales se sofocan. Los anticoagulantes se prescriben como protección para este tipo de ACV.

ACV Hemorrágico: Esto sucede cuando uno de los vasos sanguíneos se rompe y la presión sanguínea lleva la sangre hacia el tejido cerebral (sangrado intracraneal). Esto causa que las células mueran debido a un trauma directo del flujo sanguíneo.

Riesgo de ACV Relacionado a FA

El siguiente Sistema de puntos (CHA₂DS₂-VAS') puede ser usado para calcular el riesgo individual de ACV relacionado a FA. En este sistema, un puntaje de 1 o mas para hombres y 2 o mas para mujeres indica la necesidad de uso de anticoagulantes para reducir el riesgo de un ACV relacionado a FA

Puntaje CHA ₂ DS ₂ -VASc	
Factor de Riesgo	Puntos
Insuficiencia Cardiaca Congestiva	1
Hipertension	1
Edad (Mas de 75 años)	2
Diabetes	1
ACV o AIT previo	2
Enfermedad Vascular	1
Edad (65 – 74 años)	1
Sexo femenino	1
Puntaje CHA₂DS₂-VASc	1= 1.3% risk 2=2.2% risk

Previendo un ACV relacionado a FA

Si tú tienes FA, debes discutir tu riesgo de padecer un ACV Relacionado a FA con tu médico y asegurarte de tomar medidas preventivas para bajar el riesgo. Mantener un estilo de vida saludable, mantener una dieta saludable, realizar ejercicio, no fumar y minimizar la ingesta de alcohol, para mejorar tu salud en general y mejorar el riesgo de padecer un ACV relacionado a FA



Las opciones de tratamiento incluyen la anticoagulación la cual incrementa el tiempo que toma.

Para que la sangre coagula, por lo tanto reduce el riesgo de ACV relacionado a FA. Los anticoagulantes incluyen a la Warfarina los Anticoagulantes directos como Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban y Edoxaban. Existen riesgos asociados con la toma de anticoagulantes como sangra excesivo en caso de caídas o heridas, pero en la mayoría de las personas los beneficios superan a los riesgos.

Síntomas o Signos de un ACV Relacionado a FA

Los síntomas de ACV se pueden reconocer usando el test FAST, el cual es el test que usan los paramédicos para diagnosticar ACV.

FAST es una herramienta útil y simple para diagnosticar ACV:

- F**acial weakness (debilidad facial)
 - ¿Puede sonreír?
 - ¿La boca o los ojos se paralizaron?
- A**rm weakness (Debilidad en los brazos)
 - ¿Puede levantar los 2 brazos?
- S**peech problems (Problemas al hablar)
 - ¿Puede la persona hablar claramente y entender lo que le dice?
- T** tiempo para llamar al 999
 - Si la persona falla en alguna de las preguntas debe pedir ayuda al 999.

Un ACV es una **Emergencia**. Recibir ayuda hospitalaria oportuna puede limitar el daño definitivo y facilitar una recuperación rápida. **Si no es tratado apropiadamente un ACV puede resultar en incapacidad permanente o incluso ser fatal.**

Si los síntomas aparecen rápidamente

En una situación donde los síntomas de la prueba FAST parecen desaparecer rápidamente y la función corporal normal retorna, esto sugiere que un "mini ACV" (ACV Isquémico Transitorio p AIT) tuvo lugar. Aunque ayuda inmediata no sea necesaria, la persona debe buscar asistencia médica para ser referido a un servicio especialista en ACV.

Los mini-ACV's pueden indicar riesgo de un ACV mayor.

Outcome

La causa de ACV determinará las opciones de tratamiento. La recuperación tal vez sea completa después de un periodo corto de tiempo, pero la recuperación a largo plazo y rehabilitación tal vez sea necesaria dependiente de la severidad del ACV. Es muy importante que si usted tiene FA hable con tu doctor sobre reducir el riesgo de ACV relacionado a FA, realizando cambios en tu estilo de vida y tomando anticoagulantes

¡UN ACV ES UNA EMERGENCIA MEDICA Y LA ASISTENCIA NO DEBE RETRASARSE!

Más información

La Stroke Association es una Fuente de información útil para ayuda y consejos en personas que sufrieron un ACV o cuidadores de alguien que haya sufrido un ACV.

Sitio web: www.stroke.org.uk

Por favor También revisa la hoja de información de FA de anticoagulación.

Acknowledgements: AF Association would like to thank all those who helped in the development of this publication. In particular, thanks are given to Dr Matthew Fay, Prof. Gregory Lip, Dr Steve Murray, Mr Sotiris Antoniou and Dr Charlotte D'Souza.

