



## FIBRILACION AURICULAR E INSUFICIENCIA CARDIACA

La hoja de datos está elaborada para ayudar a los pacientes y cuidadores afectados por insuficiencia cardiaca a entender la condición, su relación con FA, y las opciones de tratamiento disponibles

La Fibrilación Auricular (FA) es un trastorno común, en el cual las cámaras cardiacas superiores, las aurículas, se encuentran afectadas por impulsos eléctricos desorganizados y caóticos, haciendo que estas se “tambaleen” o fibrilen en vez de contraerse con coordinación y eficiencia. La enfermedad es mas prevalente en personas de edad avanzada.

El corazón puede perder hasta el 20% de su producción total en FA en comparación a cuando se encuentra en su ritmo normal, es por eso que algunas personas pueden sentirse cansadas o experimentar falta de aire cuando se encuentran en FA.

La insuficiencia cardiaca (IC) es un término médico que significa que el corazón no bombea con la fuerza suficiente para alcanzar las necesidades del cuerpo. Puede ser causada por un gran espectro de enfermedades y condiciones. Los síntomas pueden ir desde estar asintomático, hasta hinchazón de piernas, falta de aire importante, lo que puede restringir al paciente de hasta moverse de la cama a la silla, o vestirse.

La Insuficiencia Cardiaca también es conocida como Insuficiencia Cardiaca Congestiva (ICC).

Las causas de IC incluyen un ataque cardiaco (Infarto de Miocardio) y otras condiciones como presión sanguínea elevada, enfermedad cardiaca valvular, miocardiopatías, enfermedades cardiacas congénitas (defectos cardiacos congénitos que afectan el funcionamiento normal del corazón) y arritmias como la FA.

Gracias a el tratamiento moderno, muchos pacientes con IC se sentirán normales, realizando sus actividades diarias, pero con esfuerzo, el cansancio puede aparecer antes de lo habitual.

Por muchas razones, la aparición de FA es más probable en alguien que padece IC. La combinación de FA e Insuficiencia cardiaca exagera la habilidad del corazón de bombear eficientemente, y esto puede empeorar los síntomas del paciente.

La presencia de FA aumenta el riesgo de padecer una embolia. Cuando la FA y la IC existen en la misma persona este riesgo se vuelve mucho mayor. Si usted padece FA e IC, usted y su médico deberían hablar sobre anticoagulación (También conocida como adelgazamiento de la sangre) medicación que reduce el riesgo de sufrir una embolia.

La FA en corazones normales puede ser difícil de tratar por sus peculiares características en cada paciente, pero existen muchos medicamentos y/o procedimientos que son una opción para su tratamiento.

En la presencia de IC, la FA se vuelve más difícil de tratar, y algunas Drogas o procedimientos incluso pueden causar

En síntesis, la asociación de FA e insuficiencia cardiaca causa problemas por

- Aumento de los síntomas de Insuficiencia Cardiaca
- Mayor riesgo de embolia
- Vuelve más difícil el tratamiento, con menor chance de éxito y mayores riesgos asociados al tratamiento



AF Association  
info@afa-international.org  
www.argentinasinfa.com.ar

En el Reino Unido, los cardiólogos reconocen a la FA y IC como una nueva "epidemia" con un gran aumento en las personas diagnosticadas, y se espera que los casos aumenten en el futuro.

Mientras que la combinación de padecer FA e IC es un desafío, no todo es pésimo. Ciertamente, cuando la FA aparece en insuficiencia cardiaca, el cambio súbito en la frecuencia cardiaca y su eficiencia pueden hacer que la persona se sienta terrible y puede ser motivo de internación hospitalaria, sin embargo, una vez tratado el resultado es bueno.

Existen muchos tratamientos especiales que se pueden ofrecer, pero por las características específicas y detalles complejos de la FA, cada paciente es diferente, los paciente no deberían sentirse decepcionados si no califican para alguna de estas estrategias.

Cambios en el estilo de vida tales como dejar de fumar, ejercicio ligero y cambios en la dieta pueden mejorar la IC.

Algunos tratamientos considerados apropiados:

- Cardioversión, usualmente en combinación con medicación potente
- Implante de un marcapaso o dispositivos de asistencia
- Implante de un marcapaso combinado con ablación del nodo AV
- Ablación de FA
- Medicación como diuréticos y antiarrítmicos

El punto importante es que el paciente con IC que desarrolla FA, debe discutir el plan de tratamiento con su medico de cabecera o el equipo de Insuficiencia Cardiaca ya que se necesitara ajustar su tratamiento.

Mas información puede encontrarse en los recursos informativos de AF Association.

- Hoja de datos para el paciente de Marcapasos y Ablación del nodo
- Folleto informativo de Ablación para Fibrilación Auricular
- Folleto informativo de Cardioversión de Fibrilación Auricular

**Acknowledgements:** AF Association would like to thank all those who helped in the development and review of this publication. Particular thanks are given to Professor Martin Cowie, Dr Stephen Murray and Dr Matt Fay.



Founder & CEO: Trudie Lobban MBE, FRCP (Edin)  
Registered Charity No. 1122442  
© AF Association  
Published September 2014 / Reviewed July 2022



Please remember that this publication provides general guidelines only. Individuals should always discuss their condition with a healthcare professional. If you would like further information or would like to provide feedback please contact AF Association.