

Antagonistas del calcio limitadores de la frecuencia

Introducción

Los antagonistas del calcio son un tipo de medicamento que influye sobre muchas de las células del cuerpo. Se dividen en dos familias, las dihidropiridinas, que tienen sobre todo la función de controlar la angina y la hipertensión, y los antagonistas del calcio limitadores de la frecuencia, que comparten estas propiedades, pero también sirven para modificar la velocidad y el ritmo del corazón. El segundo grupo puede utilizarse de manera aislada o en combinación con otros fármacos para ayudar a controlar la fibrilación auricular. Los dos ejemplos son el verapamilo y el diltiazem.

¿Cómo funcionan?

Estos fármacos influyen en la manera en que las sales de calcio se desplazan a las células musculares del organismo. En las arterias, hacen que se ensanchen y disminuya la presión arterial. En el corazón, hacen que la fuerza de contracción de las células musculares sea menor, reduciéndose en conjunto la potencia del latido. Este cambio en el movimiento del calcio afecta también a la transmisión del latido de las cavidades superiores del corazón a las inferiores. De esta manera, actúa ralentizando los latidos. Esto supone una diferencia respecto a los antagonistas del calcio, que ralentizan el pulso, pero que también influyen en los receptores de la adrenalina del corazón.

Uso clínico

Como antiarrítmico: Los antagonistas del calcio limitadores de la frecuencia pueden usarse para mantener el ritmo normal del corazón. El verapamilo es el fármaco que se usa con más frecuencia con este fin, y se emplea a menudo en pacientes que no toleran el tratamiento con betabloqueantes.

Para reducir la frecuencia cardiaca: Algunos pacientes con fibrilación auricular sienten como si su corazón se acelerara, lo que puede producir síntomas desagradables y reducir su nivel de actividad. Los antagonistas del calcio limitadores

de la frecuencia pueden usarse por sí solos o en combinación con otros fármacos como los betabloqueantes o la digoxina.

Hipertensión: Los antagonistas del calcio limitadores de la frecuencia son medicamentos eficaces a la hora de reducir la tensión arterial. Sin embargo, la medicación relacionada, las dihidropiridinas, se utilizan con más frecuencia en estos casos.

Efectos secundarios y problemas

Insuficiencia cardiaca: Debido a sus efectos en la fuerza de la contracción del músculo del corazón, los antagonistas del calcio limitadores de la frecuencia no deben utilizarse en pacientes con problemas de fuerza en el latido de su corazón. Estos pacientes se clasifican bajo el grupo de insuficiencia cardiaca, y también se dice que padecen una disfunción ventricular izquierda. **Aturdimiento:** Por su capacidad para reducir la tensión sanguínea, en algunas personas puede producir sensación de aturdimiento o mareo.

Hinchazón de tobillos: Por sus efectos al ensanchar las arterias y las venas, estos fármacos pueden a veces provocar hinchazón en los tobillos. Se vuelve a la normalidad si se interrumpe la medicación.

Utilización con betabloqueantes: El diltiazem puede utilizarse junto con los betabloqueantes para contribuir a reducir la frecuencia cardiaca. El verapamilo, como fármaco asociado, sólo debe utilizarse junto con un betabloqueante bajo el control de un especialista.

Reconocimientos: Dr. Matthew Fay MF, Catedrático A. John Camm EP, Sra. Jayne Mudd, Enfermera especialista en arritmia

Trudie Lobban MBE

Administradores: Catedrático A John Camm, Catedrático Richard Schilling, Sra Jayne Mudd, Arrhythmia Nurse

Atrial Fibrillation Association Registo Associação de Beneficência Nº 1122442

© Published May 2014