

## Consejos sobre la amiodarona

Esta ficha técnica tiene la finalidad de ayudar a las personas afectadas por fibrilación auricular a entender la acción del fármaco llamado amiodarona, e incluye una breve introducción a su funcionamiento, dosificación y efectos secundarios.

La amiodarona es un fármaco que ayuda a controlar las anomalías del ritmo cardiaco. Es un fármaco muy eficaz, pero puede producir efectos secundarios que su médico deberá controlar. La amiodarona se usa para ayudar al corazón a mantener su ritmo normal (ritmo sinusal). También se utiliza cuando el corazón cambia el ritmo (arritmia), para ayudarle a recuperar la normalidad.

### Efectos secundarios

Aunque se suele tolerar bien, la amiodarona genera efectos secundarios que pueden afectar a distintas partes del cuerpo.

#### Piel

Al tomar amiodarona, la piel puede tomar un matiz gris azulado, que deja de progresar al interrumpir su administración, pero que puede tardar en desaparecer.

Al tomar amiodarona, se puede ser más sensible a las quemaduras solares. Este efecto secundario parece prevenirse con protectores solares y sombreros. Ya que la amiodarona permanece en el cuerpo mucho tiempo, puede ser necesario seguir utilizando protector solar unos meses después de dejar el tratamiento.

#### La tiroides

La glándula tiroides produce una hormona que controla el metabolismo del cuerpo. La amiodarona puede afectar a esta glándula, generando hiperactividad en la misma (esto sucede en un 2% de las personas que toman amiodarona) o reducir su actividad (lo que sucede en un 6% de las personas tratadas). Su médico pedirá análisis de sangre con regularidad para comprobar si se da alguno de esos fenómenos. Si experimenta síntomas de cansancio extremo o agitación debe ponerse en contacto con su

médico de cabecera para tratarlo. Su médico solicitará los análisis de sangre si aún no se han hecho. Una glándula tiroides hiperactiva o hipoactiva es fácil de tratar con medicación.

#### Ojos

Es posible que se formen pequeños depósitos en la córnea del ojo (la superficie transparente que cubre la pupila, el iris y el blanco del ojo). Estos depósitos no son perjudiciales. No obstante, es posible que note el efecto de estos depósitos si mira luces brillantes por la noche, al conducir por ejemplo. De las personas que toman amiodarona, una de cada diez notará un halo azulado en torno a su visión. De nuevo, no es perjudicial.

#### Pulmones

La amiodarona puede producir problemas por el engrosamiento (fibrosis) de algunas de las estructuras de los pulmones. Si piensa que tiene un problema de falta de aliento, concierte una cita con su médico de cabecera.

#### Hígado

La amiodarona rara vez causa problemas en el funcionamiento del hígado y, si se produjesen, se mejoran con la reducción de la dosis. Su médico comprobará si hay algún efecto en el hígado realizando análisis de sangre de rutina.

#### Supervisión

La amiodarona es un medicamento muy útil, y solo se lo habrán recetado buscando lo mejor para usted. Los efectos antes descritos, aunque no sean frecuentes, significan que es importante que esté bajo supervisión. Deberá ir a consulta con su médico generalista cada seis meses mientras tome amiodarona y hacerse análisis de sangre para asegurar que su tiroides y su hígado funcionen aceptablemente, así como que no se han generado otros problemas, incluyendo cualquier posible interacción con su nivel de INR si toma warfarina.

**Reconocimientos:** AF Association quiere dar las gracias a todos aquellos que contribuyeron al desarrollo de esta publicación. En concreto, damos las gracias al Dr. Khalid Khan, especialista en cardiología, y al Dr. Matt Fay, MF

Trudie Lobban MBE

Administradores: Catedrático A John Camm, Catedrático Richard Schilling, Sra Jayne Mudd, Arrhythmia Nurse

Atrial Fibrillation Association Registo Associação de Beneficência N° 1122442

© Published May 2014